



# ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ И ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ



используйте  
чистую воду



храните пищу защищенной  
от насекомых, грызунов  
и других животных



избегайте контакта  
между сырыми и  
готовыми пищевыми  
продуктами



часто мойте руки



содержите  
кухню  
в чистоте



ешьте  
свежеприготовленную пищу



важно своевременное обращение за медицинской помощью  
при появлении признаков острой кишечной инфекции



тщательно  
подогревайте  
приготовленную  
заранее пищу



правильно храните  
пищевые продукты



выбирайте  
безопасные  
пищевые  
продукты



тщательно проводите  
термическую обработку  
пищи