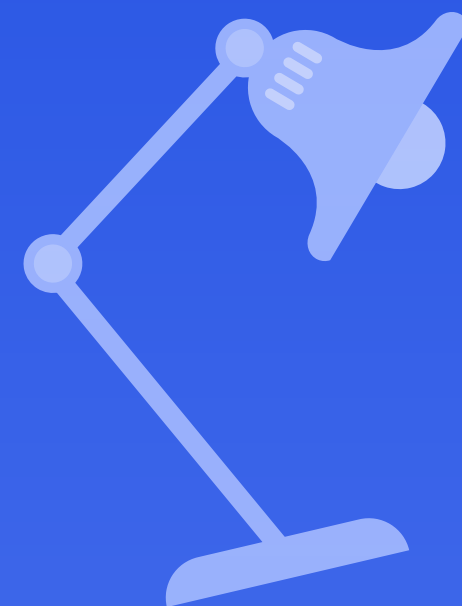


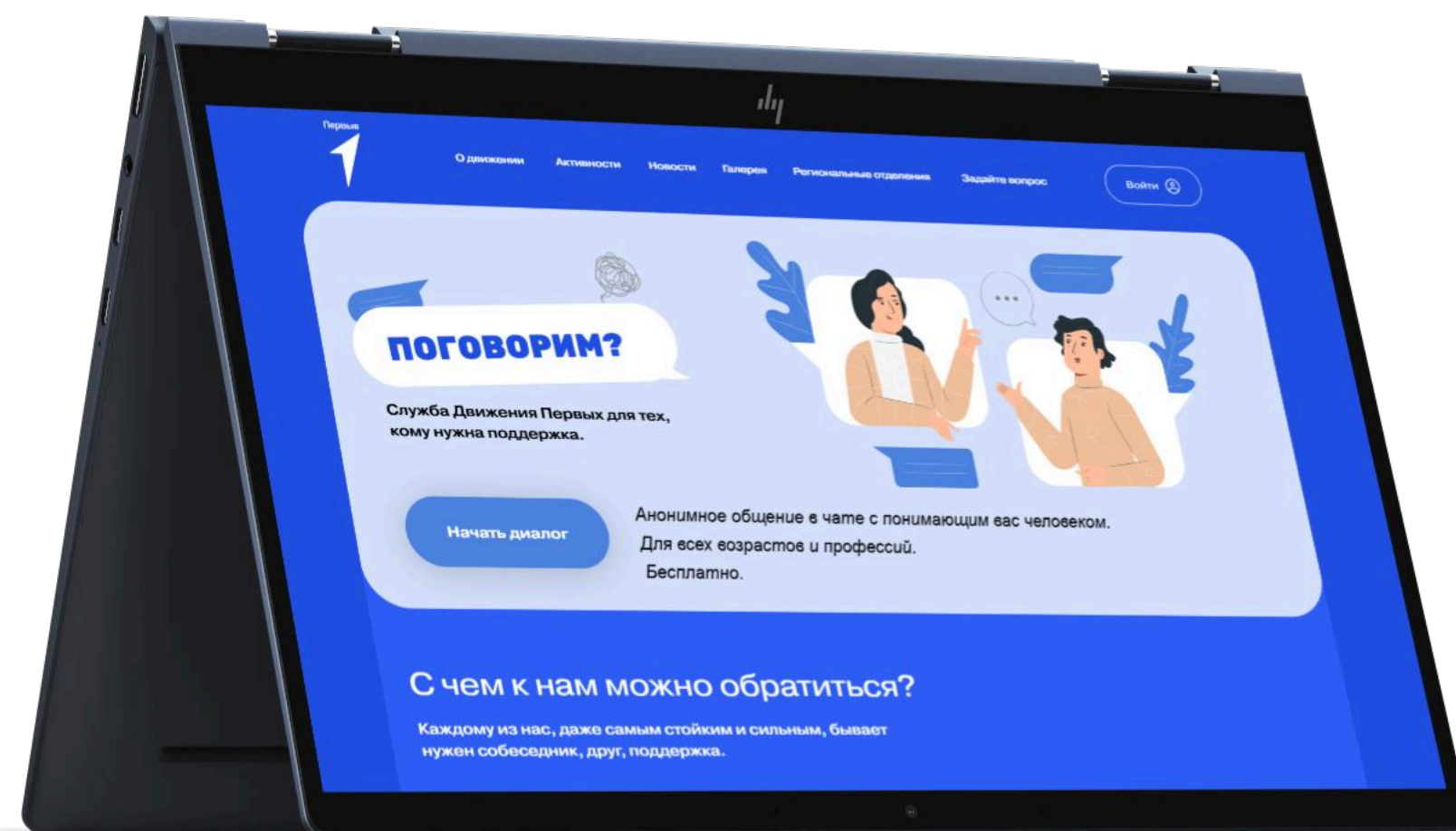
Первые



СЛУЖБА АДРЕСНОЙ ПОДДЕРЖКИ

«ПОГОВОРИМ?»»

СЛУЖБА АДРЕСНОЙ ПОДДЕРЖКИ «ПОГОВОРИМ?»



АНОНИМНО

КРУГЛОСУТОЧНО

БЕЗОЦЕНОЧНО

*Территория доверия Движения Первых
для тех, кому нужна поддержка*

> 3 300

сессий проведено
с 1 сентября 2024 года

13-20 ЛЕТ

средний возраст
обратившихся за консультацией

**Партнёр
проекта:**



Московская школа
практической психологии

ФОРМАТ РАБОТЫ:



Онлайн чат
со специалистом службы
(45-минутная сессия)

План на 2025 год
Формат видеоконсультаций



САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ЗАПРОСЫ:

БУЛЛИНГ И ДАВЛЕНИЕ СО СТОРОНЫ СВЕРСТНИКОВ

50% от общего количества запросов

ПРОБЛЕМЫ В ОБЩЕНИИ И ОДИНОЧЕСТВО

50% от общего количества запросов

КОНФЛИКТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

40% от общего количества запросов

НИЗКАЯ САМООЦЕНКА И «ПОИСК СЕБЯ»

30% от общего количества запросов

СТРАХ БУДУЩЕГО И ВЫБОР ПРОФЕССИИ

30% от общего количества запросов

ПЕРВЫЙ ОПЫТ ЛЮБВИ И РАЗОЧАРОВАНИЯ

50% от общего количества запросов

СТРЕСС И УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА

50% от общего количества запросов

ПРОБЛЕМЫ С ТЕЛОМ И ЗДОРОВЬЕМ

40% от общего количества запросов

ПОИСК СМЫСЛА ЖИЗНИ

30% от общего количества запросов

* с учетом того, что одно обращение содержит, как правило, запрос по нескольким тематикам, сумма % по всем тематикам не дает 100%

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

> 90% обратившихся отметили
удовлетворенность проведенной сессией

Я смогла выговориться вам и мне стало легче

Теперь буду знать, что есть место, где всегда поддержат

Оказывается мне теперь есть с кем поговорить, и я не одинока

Спасибо, что Движение создало еще платформу в поддержку молодежи

Бывают оказывается посторонние люди, которые относятся почти как родители

У вас тут круто тем, что можно высказать свои эмоции так открыто чтоб полегчало

Я шокирована тем, как в моменте можно решить то, что мне казалось нерешаемым и причем без волнений и страхов





Первые



ПОГОВОРИМ.БУДЬВДВИЖЕНИИ.РФ