

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя школа №115»

ПРИНЯТО

педагогическим советом
протокол от 13.12.2022 № 7

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МАОУ СШ №115
от 14.12.2022 №01-35-358

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 115"
Дата: 2023.02.15 16:11:47 +07'00'

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа №115»**

Красноярск, 2022

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 115» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным организациям, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – СП 2.4.3648-20), Уставом МАОУ СШ № 115.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СШ № 115 (далее – Школа), обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в Школе ведется по:

- 5-ти дневной учебной неделе – 1-4, 5-8-е классы;

- 6-ти дневной учебной неделе – 9-11-е классы.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут, в 1-х классах продолжительность уроков в 1 полугодии – 35 мин, во II – 40 мин.

2.9. В середине дня для первоклассников проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков примерное и незначительные отклонения во времени допустимы. 1-е классы 1 полугодие:

1 урок: 08.00 – 08.35

2 урок: 08.45 – 09.20

3 урок: 10.05 – 10.40

4 урок: 11.00 – 11.35

5 урок: 11.45 – 12.20

2.13. Расписание звонков 2-11-е классы:

1-я смена		2-я смена	
№ урока	расписание звонков	№ урока	расписание звонков
1	08 ⁰⁰ -08 ⁴⁰	1	13 ³⁰ -14 ¹⁰
2	08 ⁵⁰ -09 ³⁰	2	14 ²⁰ -15 ⁰⁰
3	09 ⁵⁰ -10 ³⁰	3	15 ²⁰ -16 ⁰⁰
4	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	4	16 ¹⁰ -16 ⁵⁰
5	11 ⁴⁰ -12 ²⁰	5	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰
6	12 ³⁰ -13 ¹⁰	6	17 ⁵⁰ -18 ³⁰
7	13 ³⁰ -14 ¹⁰		

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется по графику, который утверждается на каждый учебный год приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5		28
6		30
7		32
8 - 9	33	
10 - 11	37	

2.16. В Школе для обучающихся уровня среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. При проведении занятий по предмету «иностранный язык» на уровне начального общего обучения, по предмету «технология», «информатика», «иностранный язык» на уровне основного общего обучения, по предмету «информатика», «физическая культура», «иностранный язык» на уровне среднего общего обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется литер и классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки от лечащего врача.

2.25. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные не менее 7 дней.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность осуществляется посредством реализации рабочих программ учебных курсов внеурочной деятельности.

4.2. Объем часов внеурочной деятельности определяется образовательной программой Школы с учетом запросов семей, интересов обучающихся и возможностей школы.

4.3. Занятия учебных курсов внеурочной деятельности проводятся в формах, отличных от урочной деятельности.

4.4. Продолжительность занятий учебных курсов внеурочной деятельности 1 академический час.

4.5. Занятия учебных курсов внеурочной деятельности проводятся по расписанию, могут чередоваться с урочными занятиями или после них, могут иметь гибкий режим (продолжительность, последовательность).

4.6. Формы занятий учебных курсов внеурочной деятельности должны предусматривать активность и самостоятельность обучающихся, сочетать групповую и индивидуальную работу.